



Numéros de téléphone sans frais

Urgence (Ambulance, incendie, police)	911
--	-----

Info-Santé (Problème de santé non urgent - conseils d'une infirmière)	811
--	-----

Montréal	211qc.ca	besoin d'aide	211
----------	----------	---------------	-----

Info-aidant	info-aidant@lappui.org	www.lappui.org	1 855 852-7784
-------------	------------------------	----------------	----------------

Ligne Aide Abus Aînés (8 h à 20 h)	514 489-2287 ou	1 888 489-2287
------------------------------------	-----------------	----------------

Tél-écoute - écoute et référence (lundi au vendredi 10 h à 22 h)	514 493-4484
--	--------------

Tél-aînés - écoute et référence (7 jours sur 7) 10 h à 22 h	https://tel-ecoute.org	514 353-2463
---	------------------------	--------------

AREQ national changements personnels (adresse, téléphone, courriel, etc.)	info@areq.lacsq.org	1 800 663-2408
	https://fr-ca.facebook.com/monAREQ	
	320, rue Saint-Joseph Est, Bureau 100 Québec (QC) G1K 9E7	

Site Web national	http://areq.lacsq.org	
Site Web régional	http://regioniledemontreal.areq.ca	514 603-3523
Site Web sectoriel	http://duruisseauraimbault.areq.ca	

Fondation Laure-Gaudreault (FLG)	1 800 663-2408
	https://fondationlg.org

Retraite Québec (CARRA et RRQ)

RREGOP, RRPE	https://www.retraitequebec.gouv.qc.ca	1 800 463-5533
RRQ	https://www.rrq.gouv.qc.ca	514 873-2433

PSV Pension de la Sécurité de la Vieillesse	https://www.canada.ca	1 800 277-9915
---	-----------------------	----------------

ASSUREQ – BENEVA - vie et maladie	https://beneva.ca	1 800 463-4856	1 833 522-2748
-----------------------------------	-------------------	----------------	----------------

RésAut Assurances	https://www.lapersonnelle.com	1 888 476-8737
-------------------	-------------------------------	----------------

RAMQ	http://www.ramq.gouv.qc.ca	514 864-3411
------	----------------------------	--------------

Crédit d'impôt pour maintien à domicile (Revenu Québec)	https://www.revenuquebec.ca	514 864-6299
---	-----------------------------	--------------

Présidente : Danielle Wolfe
514 733-7345 danielle.wolfe@sympatico.ca

1^{re} vice-présidente : Francine Fortin
514 262-3774 francinefortin1@outlook.com

2^e vice-présidente : Alice Fournier
514 583-4073 alice.fournier@hotmail.com

Secrétaire : Pauline Daoust
514 661-4074 paulinedaoust@videotron.ca

Trésorière : Évangéline Britt
514 292-7023 britt.evangeline@gmail.com

1^{re} conseillère : Louise Roberge
514 488-9636 louiseroberge@videotron.ca

2^e conseillère : Solange Catafard-Mayer
514 382-4988 scatafard@yahoo.ca

Responsables des comités _ secteur Du Ruisseau Raimbault**Action Sociopolitique :**

Viviane Lacroix	lacroix.viviane@videotron.ca	514 735-0435
-----------------	------------------------------	--------------

Arts visuels :

Solange Catafard-Mayer	scatafard@yahoo.ca	514 382-4988
------------------------	--------------------	--------------

Évangéline Britt	britt.evangeline@gmail.com	514 297-7023
------------------	----------------------------	--------------

Assurances (régional) :

Diane Chabot	dchabot10@hotmail.com
--------------	-----------------------

Communications :

Alice Fournier	comareq06b@gmail.com	514 583-4073
----------------	----------------------	--------------

Condition des femmes :

Marie Barrette	marie.barrette@sympatico.ca	514-855-1884
----------------	-----------------------------	--------------

Francine Fortin	francinefortin1@outlook.com	514 262-3774
-----------------	-----------------------------	--------------

Alice Fournier	alice.fournier@hotmail.com	514 583-4073
----------------	----------------------------	--------------

Condition des hommes : Vacant**Environnement :**

Louise Roberge	louiseroberge@videotron.ca	514 488-9636
----------------	----------------------------	--------------

Jacqueline Romano-T.	jacqueline.romtoj@outlook.com	514 744-0360
----------------------	-------------------------------	--------------

Fondation Laure-Gaudreault :

Pauline Daoust	paulinedaoust@videotron.ca	514 661-4074
----------------	----------------------------	--------------

Cécile Lafontaine	lafontaine.cecile@videotron.ca	514 279-4481
-------------------	--------------------------------	--------------

Pétanque : Michèle Ravette		514 737-4589
-----------------------------------	--	--------------

Webmestre et infographiste :

Mario Tassé	mariotasse@hotmail.com	514 747 4300
-------------	------------------------	--------------